

Bacon



子どもむけレシピ
親子で作って
楽しい！
おいしい！

カロリー総量 358 kcal
塩分 1.5 g
(1人分あたり)

ベーコンとミニトマトのキッシュトースト

材 料 厚切りベーコン… 1枚 (約20g)
[1人分] 食パン (6枚切り) … 1枚
ミニトマト… 3個
卵… 1個
A牛乳… 大さじ1/2
A塩… 少々
ピザ用チーズ… 大さじ1
ドライバジル… 少々

作り方 ①ベーコンは1cm幅に切る。ミニトマトはへたをとって横半分に切る。
②ボウルに卵を割り入れてAを加え、ときほぐしながらよく混ぜ合わせる。
③食パンの白い部分は耳から1cmほど残して全体を指で押し、くぼませる。②を流し入れて①をのせ、チーズを全体に散らす。
④③を天板にのせてアルミ箔をかぶせ、オーブントースターで10～12分、アルミ箔をはずして1～2分焼く。ドライバジルをふる。