

Bacon

焼くだけ
のせるだけのおやつ



カロリー総量 206kcal
塩分 1.1g
(1人分)

ソーセージのピーマンカップグラタン

材 料 [2人分]	ウインナーソーセージ	3本	A	
	ピーマン	2個	マヨネーズ	大さじ1
	ゆで卵	1個	塩、こしょう	各少々
	ピザ用チーズ	10g		

- 作り方**
- ①ピーマンは縦半分に切って、へたと種を取る。
 - ②ソーセージは小口切り、ゆで卵は粗みじんに切って、Aと混ぜる。
 - ③①に②を詰め、ピザ用チーズをのせる。トースターで6～7分焼く。