

# Bacon



焼くだけ  
のせるだけの  
おやつ

カロリー総量 8 8kcal  
塩分 0.3 g  
(1個分)

## ベーコンとパプリカのカップケーキ

材 料	ブロックベーコン	30 g	A	
	赤パプリカ	1/2 個	溶き卵	1/2 個分
	プロセスチーズ	20 g	牛乳	1/4 カップ
	ホットケーキミックス	70 g	オリーブオイル	大さじ 2
	粉チーズ	大さじ 1	塩	少々

※材料は、口径 7cm ほどの厚手のアルミカップ 6 個分

- 作り方**
- ①ベーコンは 1cm 角、赤パプリカ、プロセスチーズは 5mm 角に切る。
  - ②ボールに A を入れ、泡立て器で混ぜ合わせる。ホットケーキミックス、粉チーズを加えて混ぜ、①を加えてゴムべらでさっくりと混ぜ合わせる。トースターを予熱する。
  - ③アルミカップに②を均等に流し入れ、トースターで 10 ～ 12 分焼く。