



Ham

世界のハムソベ
簡単料理



ベルギーの郷土料理、
チコリとハムのグラタン

シコン・オ・ジャンボン

作り方

- ① 縦半分に切り、根元を切ったチコリをラップで包んで電子レンジで2分。
- ② ハムで巻き、耐熱皿に並べ、ホワイトソースをかけ、チーズ、パン粉をのせて、トースターで10分ほど焼いて完成！